



Nyhetsbrev



Hej!

Då var det dags för ett nyhetsbrev igen 😊 Våren är äntligen här och lärkan med den. Demon på Lyckans Gård 19/3 avlöpte väl med ett 40 tal besökare. Tack för visat intresse! Kurser och lektioner har kommit igång, läs när jag är var och vad som är på gång i [kalenderna på hemsidan](#)

Lösgörande arbete för både häst och ryttare 17 april på Korseberg ridhus strax utanför Lysekil i samarbete med [optimia - Mia Söderberg](#) -tömkörningsinstruktör och ryttarcoach. Det finns **viss möjlighet att låna häst/ponny** och du väljer själv om du vill boka en lektion för mig, Mia eller en kombination av oss båda. Specialpris: en timme 500 kr. Vi drar igång runt kl 10 och fortsätter så länge det behövs. Anmälan till mig eller Mia. Åskådare är välkomna men hör av er först så ni vet när vi är på plats.

Har ni läst senaste numret av Equipage? Inte? Gör det! Där är en artikel med **Pether Markne** som handlar om hästens form. Mycket tydliga bilder som visar olika hästar i olika form med Peters kommentarer under. Artikelns rubrik är "**Bara en avspänd häst kan jobba rätt**". Bl.a säger Peter att - "Vi måste få våra hästar totalt avspända innan vi sätter dit anspänning och energi". Peter förklarar också att hästen balanserar med halser och därför ska vi under uppvärmningen få ut halsen och få hästen att hitta balansen själv. - "Styr med skänkeln och bort med handen!" uppmanar Peter. Jag kan inte annat än instämma 😊

Introduktionskurs i Centrerad Ridning 29-30 april på K-Ridcenter, Älvängen. Det finns möjlighet att hyra häst från ridskolan eller box för övernattnig (om du kommer med egen häst). Vi börjar på fredag kl 17 och slutar ungefär samma tid på lördag eftermiddag. För mer information hör av dig till Lena på K-Ridcenter info@k-ridcenter.se Endast ett fåtal ryttarplatser kvar. Finns även plats för åskådare.

Introduktionsdag i Centrerad Ridning 14 maj på Vänersborgs Ryttarförening. Kontakta Stina vid frågor och anmälan stina@kalasboden.se (Finns ej möjlighet att hyra box)

Första helgen i april var jag med som åskådare på ännu en kurs med [Svante Andersson](#), lika spännande och lärorikt som alltid. Blir du sugen på att vara med på en kurs med din häst? Hör av dig så bokar jag en helg med Svante när vi är tillräckligt många.

Hoppas du hittar något som låter intressant. Varmt välkommen in! www.lisajohansson.se